

MENU

MA 3/11/25

Tomatensoep



Luikse balletjes

Spinaziepuree

DIN 4/11/25

Preisoep



Blinde vink

Witte bonen in tomatensaus

Aardappelen

DON 6/11/25

Wortelsoep



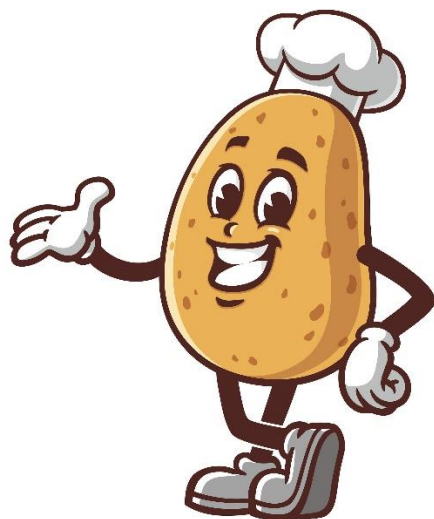
Macaroni ham en kaas

VRIJ 7/11/25

Knolseldersoep



Kip zoetzuur



Weetje van de week: aardappelen

In tegenstelling tot wat velen denken, zijn aardappelen geen dikmakers. Een normale portie (+- 200 g) gekookte aardappelen brengt slechts 140 kcal aan. Dezelfde portie gekookte deegwaren of gekookte rijst bevat zo'n 260 kcal.

Gebakken of gefrituurde aardappelen bevatten uiteraard heel wat meer kcal (500 à 600 in geval van frietjes).

MENU



DON 13/11/25

Courgettesoep



Worst

Appelmoes

Aardappelen

VRIJ 14/11/25

Zoete aardappelsoep



Spirelli

Roomsaus met broccoli



Mopje van de week:

Er zitten 2 gevangenen tegen elkaar te praten. Vraagt de ene aan de andere: "Waarom zit jij in de gevangenis?" Waarop de andere zegt: "Ik heb te traag gereden met de auto."

"Hoezo te traag..., te snel zul je bedoelen!" zegt de enen. Waarop de andere terug antwoordt: "Nee, te traag, want ze hebben mij kunnen pakken!"

MENU

MA 17/11/25

Champignonsoep



Kipstoofpotje

Rijst

DIN 18/11/25

Viensoep



Spaghetti Bolognaise

DON 20/11/25

Paprikasoep



Duivelsgebraad

Wortelpuree

VRIJ 21/11/25

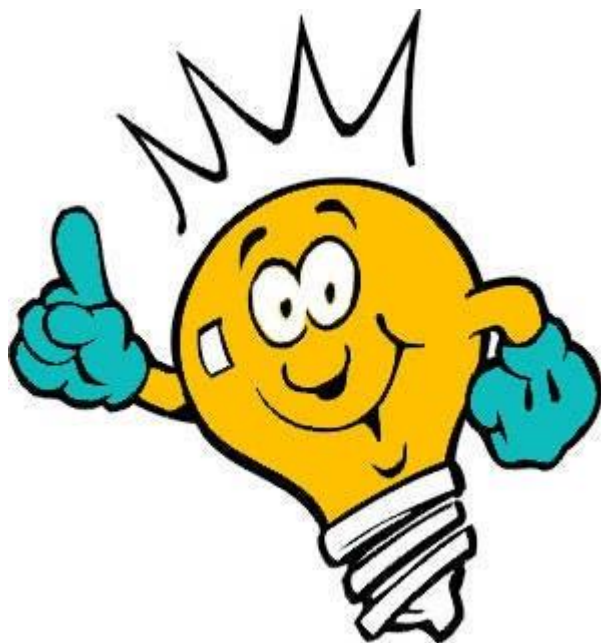
Broccolisoeep



Kaasburger

Schorseneren in witte saus

Aardappelen



Tip voor het schillen van verse schorseneren

Je kan verse schorseneren gewoon rauw schillen. Leg ze vervolgens wel in water met een scheutje azijn of citroensap om verkleuren tegen te gaan.

Je kan schorseneren ook eerst wassen, vervolgens koken en dan de schil warm afschrappen wanneer ze gaar zijn.

MENU

MA 24/11/25

Kervelsoep



Vol-au-vent

Puree

DIN 25/11/25

Pompoensoep



Worst

Rode kool

Aardappelen



DON 27/11/25

Tomatensoep met balletjes



Kipfilet

Appelmoes

Gebakken krieltjes



VRIJ 28/11/25

Seldersoep



Macaroni ham en kaas



Raadseltje van de week:

Waarom kon Albert Einstein geen muur bouwen?

Antwoord: hij had maar ein stein...